

Formation Philosophie du Yoga 50h
Octobre à Juin 2024

Pré-requis : Avoir 1 an de pratique minimum en yoga et/ou de méditation

Public visé : Enseignants et pratiquants de Yoga, étudiants et enseignants de philosophie, thérapeutes .

Capacité d'accueil : 12

Durée : 6 jours au rythme d'un jour toutes les 6 semaines et 1/2 journée d'approfondissement en ligne.

Format : En ligne, présentiel à Marseille ou hybride.

Formatrices :

- Maimouna aka Amarjap Kaur (Philosophie du Yoga et philosophie occidentale, Kundalini Yoga & Yoga Nidra, Méditation théologie comparée)
- Caroline (Forrest Yoga, Philosophie du Yoga, Yoga Nidra, Chant de mantra, Anatomie)

Délai d'accès : Le délai pour la mise en place de la formation est habituellement de 3 mois

Objectifs pédagogiques :

1/ Être en mesure de transmettre les thématiques abordées de la philosophie du yoga.

2/ Approfondissement de sa pratique personnelle.

3/ Perfectionner et être en mesure de proposer des ateliers thématiques en corrélation avec sa discipline .

Moyens pédagogiques

- Cours théoriques
- Exercices pratiques
- Etudes de cas
- Mises en situation
- Séance de formation en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Moyens techniques utilisés :

Enregistrements audio & vidéo disponibles en ligne durant toute la durée de la formation

Évaluation : Essai sur un sujet de philosophie de yoga.

Remise d'une attestation de fin de formation 50h.

Condition requise : participer à l'ensemble des journées de formation.

Tarifs : Présentiel 460 € / Early Bird 449 €

Zoom : 360 €/ 350 € Early Bird

Pratique du matin 1h30 ou Philosophie 2h30 : 20 €/ 15 € (Zoom)